

# Droge ogen

Droge ogen ontstaan wanneer onvoldoende traanvocht wordt aangemaakt of als het traanvocht van onvoldoende kwaliteit is, waardoor een versnelde uitdroging (verdamping) plaatsvindt. Vaak zijn beide problemen aanwezig. Traanvocht heeft een aantal belangrijke functies zoals het beschermen van het oog tegen infecties en het voeden en 'glad' houden van het hoornvlies/oogoppervlak.



HCB

Wenst u contact  
op te nemen?

## CONTACT

Telefonisch kan u ons steeds bereiken op alle weekdays van 8 tot 20u op onderstaand nummer:

**015 123 004**

Voor spoedgevallen in het weekend richt u zich tot de oogarts van wacht via het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

Ook via mail kan u ons steeds contacteren.

**[info@oogartsenpraktijkhob.be](mailto:info@oogartsenpraktijkhob.be)**

Wenst u meer informatie over onze andere behandelingen? Dan verwijzen we u graag door naar onze website.

**[www.oogartsenpraktijkhob.be](http://www.oogartsenpraktijkhob.be)**

Via deze folder willen wij u informeren omtrent de oogaandoening droge ogen. Deze folder betreft een algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek dat u met ons heeft gehad.

## Symptomen

Droge ogen geven meerdere symptomen, zoals prikkende, brandende of jeukende ogen. Ook vermoeidheidsklachten, een drukkend of zwaar gevoel, wazig zien en/of slijmvorming kunnen ontstaan.

Droge ogen geven vaak aanleiding tot tranende ogen, ter compensatie van het droge oogoppervlak. Dit gebeurt klassiek buitenshuis, maar kan ook binnenshuis optreden, vooral in de ochtend of aan het einde van de dag.

Droge ogen is bijna altijd een chronische aandoening, waarbij de klachten op en neer gaan in periodes.

## Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van droge ogen zijn:

**Leeftijd:** Hoe ouder we worden, hoe minder traanvocht uw traanklier aanmaakt.

**Omgevingsfactoren:** Airconditioning, verwarming en het dragen van een mondk masker zorgen ervoor dat de traanfilm sneller uitdroogt. Ook het dragen van zachte contactlenzen droogt het oogoppervlak uit.

**Verminderde kwaliteit van traanvocht:** Een kwalitatief goede traanfilm bestaat uit drie lagen, waarbij de bovenste laag een vetlaag is. Deze wordt geproduceerd door talgklieren, genaamd meiboomklieren, die uitmonden aan de ooglidranden. Als deze klieren niet goed werken, verdampt de traanfilm sneller.

**Hormonale factoren, medicatie, huidaandoeningen, auto-immune aandoeningen** zoals reuma of de ziekte van Sjögren.

**Ingespannen kijken of staren:** beeldschermwerk, televisie kijken, autorijden en lezen zijn hiervan de belangrijkste voorbeelden.

**Langdurig slaaptkort**

## Behandeling

De behandeling heeft tot doel om de klachten te verlichten/verbeteren, droge ogen zijn niet te genezen omdat de oorzaak (m.n. een tekort aan kwalitatief traanvocht) niet kan verbeterd worden. Er wordt per patiënt individueel bekeken welke behandeling het meest geschikt is.

### Kunsttranen:

Er zijn verschillende type kunsttranen, ieder met hun eigen samenstelling en viscositeit. In principe blijft men best kunsttranen gebruiken, ook als de klachten verminderen.

### Ontstekingsremmende druppels:

Droge ogen gaan bijna altijd gepaard met een ontsteking aan het oogoppervlak. Het onderdrukken van deze ontsteking met medicatie kan een belangrijke bijdragende factor zijn voor een beter comfort.

### Behandeling van ooglidrandontsteking:

Als er een probleem is van ooglidrandontsteking, van de zogenaamde meiboomklieren, dient dit eveneens behandeld te worden door middel van onder andere oogzalf, lokale warmte en ooglidrandhygiëne.

### Plugjes:

Bij een (zeer) lage traanproductie kan de traanafvoer verminderd worden aan de hand van een 'plugje'. Dit werkt zoals een afvoerplug van een gootsteen.

